Step 1 – BMI score (& BMI)

Height (feet and inches)



	4'101/2	4'11	5'0	5'01/2	5'11/2	5'2	5'3	5'4	5'41/2	5'51/2	5'6	5'7	5'71/2	2 5'81/2	5'91/2	5'10	5'11	5'111	2 6'01/2	6'1	6'2	6'3	
100	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30/	30	29	28	28	1510
99	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	31	30	29	29	28	27	158
98 97	45	44	42	41	40	39	38	37 37	36 36	36 35	35 34	34 34	33	32 32	32	31	30	30 29	29	28	28	27	15 6 15 4
96	44	43	42	40	39	38	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	27	15 2
95	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	15 0
94	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	E ²⁷ N	26	14 11
93 92	42 42	41	40	39 39	38 38	37	36 36	35 35	35 34	34	33	32 32	31	31	30	29 29	29 28	28 28	27 27	27 27	26	26 25	14 9 14 7
91	42	40	39	38	37	36	36	35	34	33	32	31	31	30	29	29	28	27	27	26	26 26	25	14 5
90	41	40	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	142
89	41		39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	14 0
88	40		38	37	36	35	34	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	24	13 12
87 86	40 39	39 38	38 37	37 36	36	35 34	34 34	33	32	32	31	30	29 29	29 28	28 28	27 27	27 27	26 26	26 25	25 25	25 24	24 24	13 10 13 8
85	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	24	13 6
84	38	37	36	35	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	27	26	25	25	24	24	23	13 3
83	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	25	24	23	23	13 1
82 81	37	36	35	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	12 13
80	37	36 36	35 35	34 34	33 33	32	32	30	30	29 29	29 28	28 28	27 27	27 26	26 26	26 25	25 25	24 24	24 24	23 23	23 23	22	12 11 12 8
79	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	126
78	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	12 4
77	35	34	33	32	32	31	36	29	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	12 1
76 75	35	34	33	32 32	31	30	30 29	29	28 28	28 27	27 27	26 26	26 25	25 25	25 24	24	23 23	23	22	22	22	21	11 13
74	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	11 9
73	33	32	32	31	26	29	29	28	27	26	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	117
72	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	11 4
71 70	32	32	31	80	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	21	20	20	113
69	32	31	30	30 29	29 28	28 28	27 27	27 26	26 26	25 25	25 24	24	24	23 23	23 22	22	22	21 21	21	20	20	19 19	11 0 10 11
68	31	30	29	29	28	27	27	26	25	25	(84	24	23	22	22	21	21	21	20	20	19	19	10 10
67	31	30	29	28	28	27	26	26	25	-24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	10 7
66	30	29	29	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	106
65 64	30 29	29 28	28 28	27 27	27 26	26 26	25 25	25 24	24 24	24 23	23	22	22	21 21	21 21	21 20	20	20 19	19 19	19	18	18 18	10 3
63	29	28	27	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	17	9 13
62	28	28	27	26	25	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	20	19	19	18	18	18	17	9 10
61	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	98
60 59	27	27	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	17	17	17	96
58	27 26	26 26	26 25	25 24	24 24	24	23	22	22	21 21	21	20	20	19	19 19	18	18 18	18 18	17 17	17 17	17 16	16 16	94
57	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	9 0
56	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	17	16	16	16	8 11
55	25	24	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	17	17	17	16	16	16	15	88
54 53	25 24	24 24	23 23	23	22	22	21	21	20	20 19	19 19	19	18	18 18	17 17	17 17	17 16	16 16	16 16	16 15	15 15	15 15	8 7 8 4
52	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	83
51	23	23	22	22	21	20	20	19	19	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	8 0
50	23	22	22	21	21	20	20	19	18	18	18	17	17	17	16	16	15	15	15	14	14	14	7 13
49 48	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	15	15	15	14	14	14	14	7 10
48	22	21	21	20	20 19	19 19	19	18	18 17	17	17 17	17 16	16 16	16 16	15 15	15 15	15 15	14	14	14 14	14 13	13 13	77 76
46	21	20	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	8	14	13	13	13	73
45	21	20	19	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15		-(4)	14	13	13	13	12	71
44	20	20	19	18	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	3		13	13	13	12	12	6 13
43 42	20 19	19 19	18	18	18 17	17	17	16	16	16	15	15 15	15 14	14 14	14	13	13	13	13 12	12	12 12	12 12	6 11 6 8
41	19	18	18	18 17	17	16	16 16	16 16	16 15	15 15	15 15	14	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11	66
40	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	12	11	11	64
39	18	17	1.7	16	16	16	15	15	15	14	14	13	13	13	13	12	12	12	12	11	11	11	61
38	17	17	16	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	11	60
37	17	16	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	10	10	5 11
36	16	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	12	11	11	11	11	10	10	10	59
35	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	12	11	11	11	11	10	10	10	10	57
34	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11	11	10	10	10	10	10	9	5 5
	1.48	1.50	1.52	1.54	1.56	1.58	1.60	1.62	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72	1.74	1.76	1.78	1.80	1.82	1.84	1.86	1.88	1.90	

Height (m)

© BAPEN